

Samstag, 24. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 1 Grundlagen

Moderation: T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 08.30	Begrüssung Organisatorisches	T. Reck	
08.30 - 09.15	Geschichte des Schmerzes und der Schmerztherapie	T. Reck	1
09.15 - 10.30	Schmerzchronifizierung - Erfassung psychologischer Aspekte in der ärztlichen Diagnostik	A. Ljutow	2
10.30 - 11.00	Pause		
11.00 - 12.30	Neurophysiologische Mechanismen des akuten und chronischen Schmerzes im peripheren und zentralen Nervensystem	R. Rukwied	2
12.30 - 14.00	Mittagspause		
14.00 - 14.45	Konzepte zu Schmerzgedächtnis und Schmerzchronifizierung	M. Schmelz	1
14.45 - 15.00	Transfer ins ZSM		
15.00 - 17.00	Objektive und subjektive Schmerzmessung, klinische Anwendung Schmerzhemmung im Nervensystem - Laser-Doppler-Imaging (LDI) und Quantitative Sensorische Testung (QST) - Praktische Demonstration im neurophysiologischen Labor	R. Rukwied/ M. Schmelz	3
17.00 - 17.30	Pause		
17.30 - 19.00	Zentraler Schmerz Sympathische Reflexdystrophie Stumpf- und Phantomschmerz	M. Schmelz	2
ab 19.30	Gemeinsames Apéro riche		

Sonntag, 25. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 2 Grundlagen

Moderation T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
08.00 - 09.30	Standardisierte Schmerzdokumentation mit Schmerzfragebogen und -tagebuch, Organisation der Schmerzsprechstunde, Anamnese und Vorbefunde, Qualitätssicherung Biopsychosoziales Krankheitsmodell und Interdisziplinarität	A. Ljutow	2
09.30 - 10.15	Psychologie des Schmerzes - multifaktorielles Schmerzmodell und psychische Chronifizierungsfaktoren	J. Portmann	1
10.15 - 10.45	Pause		
10.45 - 11.30	Klinische Diagnostik neuropathischer Schmerzsyndrome	G. Landmann	1
11.30 - 12.15	Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen	G. Landmann	1
12.15 - 13.45	Mittagspause		
13.45 - 14.30	Anästhesiologische Therapie neuropathischer Schmerzsyndrome	J. Hattler	1
14.30 - 14.45	Transfer ins Zentrum für Schmerzmedizin und Aufteilung der Gruppen		
14.45 - 17.00	Praktische Übungen, standardisierte Untersuchung des Schmerzpatienten in Gruppen (neurologische und orthopädische Untersuchung)	G. Landmann C. Onghay	3
17.00 - 17.30	Pause		
17.30 - 18.15	Neuromodulation zur Therapie neuropathischer Schmerzen	T. Reck	1
18.15 - 19.00	Implantierbare Pumpen zur intrathekalen Medikamentenabgabe	T. Reck	1

Montag, 26. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 3

Tumorschmerz
Opiate, Psychopharmaka
Viszeraler Schmerz
Rheumatische Erkrankungen

Moderation: J. Dias / S. Burki / H. Noureddine

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Opioide: Anwendungsrichtlinien für Akut- und Dauertherapie Cannabinoide in der Schmerz- und Palliativmedizin Verschreiben mit der BtMVV Praktische und schwierige Fälle, Problemlösungen	M. Rehli	2
09.45 - 10.15	Pause		
10.15 - 11.00	Tumorschmerztherapie, Schmerzen bei Gelenkerkrankungen: Pharmakologische Grundlagen, Dosisfindung	S. Burki	1
11.00 - 11.45	Interventionelle Schmerztherapie in der Onkologie	V. Ewald	1
11.45 - 12.00	Pause		
12.00 - 12.45	Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen: Kontinuierliche Verfahren, postganglionäre Blockaden, Kathetertechniken	S. Burki	1
12.45 - 13.45	Mittagspause		
13.45 - 15.15	Symptommanagement in der Palliativmedizin	B. Müller	2
15.15 - 15.45	Pause		
15.45 - 17.15	Psychische Komorbiditäten, Psychopharmaka, Suchtverhalten und Entzug bei Schmerzerkrankungen	S. Brockmüller	2
17.15 - 17.30	Pause		
17.30 - 19.00	Schmerzen bei viszeraleen Erkrankungen	S. Burki	2

Dienstag, 27. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 4

Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz
Neuropsychologie in der Schmerzmedizin
Schmerzen bei Kindern

Moderation: S. Crameri

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Psychologische Diagnostik und Therapieplanung bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgie, u. a.)	J. Portmann	2
09.45 - 10.15	Pause		
10.15 - 11.45	Psychologische Behandlungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Schmerzbewältigungsgruppe, Entspannungstechniken, Biofeedback)	S. Brockmüller	2
11.45 - 12.00	Pause		
12.00 - 12.45	Psychologische Schmerztherapie bei Migranten	S. Brockmüller	1
12.45 - 13.45	Mittagspause		
13.45 - 14.30	Rückenschmerz als Beispiel für somatische Schmerzen, Epidemiologie, Leitlinien	K. Streitberger	1
14.30 - 15.15	«Prävention chronischer Schmerzen»	K. Streitberger	1
15.15 - 15.45	Pause		
15.45 - 16.30	Neuropsychologie in der Schmerzmedizin	R. Oertli	1
16.30 - 17.15	Periphere Nervenblockaden in der Schmerztherapie	K. Meyer	1
17.15 - 17.30	Pause		
17.30 - 19.00	Schmerzen im Alter	K. Meyer	2

Mittwoch **28. Januar 2026**
Luzern Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 5 Kopf- und Gesichtsschmerz
Muskelschmerz, chronic widespread pain
Interventionen bei neuropathischen Schmerzen

Moderation: S. Spiegel

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.00	Systematik der Kopfschmerzen, Internationale Klassifikation	C. Käseberg	1
09.00 - 09.45	Diagnostik und Therapie des Medikamentenübergebrauchs-Kopfschmerzes	C. Käseberg	1
09.45 - 10.15	Pause		
10.15 - 11.45	Systematik des Gesichtsschmerzes Medikamentöse Therapie bei Gesichtsschmerzen	N. Lukic	2
11.45 - 12.00	Pause		
12.00- 12.45	Zahnärztliche, chirurgische und kieferchirurgische Aspekte bei Gesichtsschmerzen	N. Lukic	1
12.45 - 13.45	Mittagspause		
13.45 - 14.30	Diagnostik und Therapie der primären Kopfschmerzsyndrome	C. Käseberg	1
14.30 - 15.15	Muskelschmerz, widespread pain, Fibromyalgie-TENS-Therapie, Placebo	V. Ewald	1
15.15 - 15.45	Pause		
15.45 - 17.15	Neurochirurgische Methoden bei Kopf- und Gesichtsschmerzen	F. Baumann	2
17.15 - 17.30	Pause		
17.30 - 19.00	Neuropathische Schmerzen: Sympathikusblockaden mit Fallbeispielen: Ganglion stellatum, Ganglion zervikale, Plexus coeliacus	S. Crameri	2

Donnerstag, 29. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 6

Schmerzen im Alter
Interventionen bei Rückenschmerzen
Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen
Triggerpunkttherapie und Naturheilverfahren

Moderation: J. Dias

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Schmerzen bei Kindern	I. Wilhelm	2
09.45 - 10.15	Pause		
10.15 - 11.00	Perioperative Schmerztherapie bei Kindern	M. Gassmann	1
11.00 - 11.45	Rückenschmerz: Neuromodulierende und destruierende Verfahren Teil I	J. Dias	1
11.45 - 12.00	Pause		
12.00 - 12.45	Rückenschmerz: Neuromodulierende und destruierende Verfahren Teil II	J. Dias	1
12.45 - 13.45	Mittagspause		
13.45 - 14.30	Schmerzen bei Osteoporose und rheumatologische Erkrankungen	I. Kysela	1
14.30 - 15.15	Neuraltherapie	S. Brunner	
15.15 - 15.45	Pause		
15.45 - 17.15	Möglichkeiten der DryNeedling-Therapie bei Triggerpunkt induzierten Schmerzsyndromen	R. Zillig	2
17.15 - 17.30	Pause		
17.30 - 19.00	Naturheilverfahren, weitere Aspekte der ganzheitlichen Medizin	J. De Groodt	2

Freitag, 30. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 7 Schmerzen bei Gelenkerkrankungen
Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten
Multimodale Schmerztherapie
Versicherungsaspekte, Begutachtung

Moderation: K. Ottiger

Zeit	Thema	Referent	UE
08.45 – 10.15	Schmerzen bei Gelenkerkrankungen: Schulter-Arm-Syndrom Andere bewegungsabhängige Schmerzen, Fallbeispiele	M. Legat	2
10.15 - 10.45	Pause		
10.45 - 12.15	Rückenschmerz: Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten	K. Ottiger	2
12.15 - 13.45	Mittagspause		
13.45 - 15.15	Chronische (Rücken-, Nacken-)Schmerzen: Multimodale (Gruppen-)Therapie	N. Lustenberger / J. Kaufmann/ T. Reck	2
15.15 - 16.00	Fibromyalgie – eine neue Modekrankheit	J. Jeger	1
16.00 - 16.30	Pause		
16.30 - 17.15	Schmerz und Sozialversicherungen	J. Jeger	1
17.15 - 18.00	Begutachtung von Schmerzen	K. Bathke	1
18.00 - 18.45	Rechtliche Aspekte der Schmerzmedizin, insbesondere die ärztliche Aufklärungspflicht	J. Recher	1

Samstag, 31. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 8 Multimodale Schmerztherapie bei Querschnittlähmung
Akupunktur, Homöopathie
Bildgebung in der Schmerztherapie
Prüfung, Verabschiedung

Moderation: T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
09.00 - 09.45	Akupunktur in der Schmerztherapie	J. Neuenschwander	1
09.45 - 10.30	Homöopathie	S. Kressibucher	1
10.30 - 11.00	Pause		
11.00 - 11.45	Interdisziplinäre Schmerztherapie für Patienten mit Querschnittlähmung	J. Kaufmann / K. Ottiger	1
11.45 - 12.15	Prüfung	T. Reck	1
12.15 - 12.30	Pause		
12.30 - 13.15	Stellenwert der Bildgebung in der Schmerztherapie	H. Heinrich	1
13.15 - 13.45	Evaluation Verabschiedung	T. Reck	